



BORSOD-ABAÚJ-ZEMPLÉN

Megyei Diáksport és Szabadidő Egyesület

Iroda cím: 3530 Miskolc, Szemere utca 20.

E-mail: bendavid17@hotmail.com

Honlap: www.borsod-diaksport.hu

Ikt. szám: 27/2019.

Atlétika Egyéni Diákolimpia V., VI. korcsoport Megyei Döntő versenykiírása 2018/2019. tanév Miskolc, 2019. április 15- 16.

- A verseny célja: A megyei bajnoki címek és a továbbjutás eldöntése.
- A verseny rendezője: B.-A.-Z. Megyei Diáksport és Szabadidő Egyesület.
- A döntő ideje, helye: 2019. április 15. 10.00 óra; április 16. 10.00 óra
Miskolc-Egyetemváros, Miskolci Atlétikai Centrum
- Versenyszámok: Az országos kiírás 66. oldala szerint.
- Versenybírószám elnöke: Dr. Madarász János
Titkár: Zinger Béla
Technikai helyettes: Szűcs Istvánné
Nevezés: 2019. április 10-ig elektronikus formában az MDSZ honlapján (www.mdsz.hu)
- Korcsoport: V. (2002-2003), VI. korcsoport (1999-2000-2001). A 2004-ben született középiskolás tanulók az V. korcsoport versenyein indulhatnak, de akkor saját IV. korcsoportjuk Atlétika Pályabajnokság versenyein nem vehet részt.
- Igazolás: **A versenynap kezdetén, a helyszínen, vagy 30 perccel a versenyszám kezdete előtt az igazoló bizottságnál.**
- Összesítő névsor vagy egyéni nevezési lap igazgatói aláírással és pecséttel.
- Diákigazolvány és személyi igazolvány. Diákigazolvány elvesztése esetén fényképpel, igazgatói aláírással és pecséttel ellátott iskolalátogatási igazolás szükséges.
- TAJ kártya ajánlott.
- Megjegyzés: A helyszínen **semmilyen** indokkal nem fogadunk el nevezést.
- Indulási korlátozás:
- A megyei döntőn minden középiskola nemenként, korcsoportonként és versenyszámonként **3 főt indíthat.**
 - A fent említett létszám fölött is indítható további **2** fő versenyző, amennyiben az alábbi táblázatban lévő szinteket tudják teljesíteni:

Versenyszám	V. kcs fiú	VI. kcs fiú	V. kcs leány	VI. kcs leány
100 m	13,6	13,4	15,5	15,5
200 m	26,6	26,4	33,0	32,5
400 m	1:03,5	1:01,5	1:15,0	1:14,5
800 m	2:30,0	2:25,0	3:05,0	3:05,0
1500 m	5:30,0	5:25,0	6:30,0	6:30,0
3000 m	11:55,0	11:50,0	13:00,0	13:00,0
110/100 m gát	19,7	19,7	20,0	20,0
Magasugrás	1,45	1,50	1,25	1,25

Távolugrás	5,00	5,10	3,80	3,90
Súlylökés	10,00 (5 kg)	10,30 (6 kg)	7,50 (3 kg)	7,50 (4 kg)
Diszkoszvetés	20,00	21,00	18,00	19,00
Gerelyhajítás	25,00	26,00	18,00	18,00

- Egy iskolából nemenként, korcsoportonként és versenyszámonként maximum három versenyzőt pontozunk a pontszámításnál!
- V., VI. kcsop-os versenyző 2 egyéni versenyszámban és a váltókban indulhat, **naponta**.
- 800 m, 1500 m és 3000 m közül **naponta csak egy** versenyszám választható.
- **FIGYELEM! A 4*100-as és a 4*400-as váltókban az V-VI. korcsoport EGYBEN versenyez.**

Költségek:

A rendezés költségeit a szervezők, a részvétel költségeit az iskolák fedezik.

Díjazás:

Az I-III. egyéni helyezettek érem, az I-III. helyezett váltók érem és oklevél díjazásban részesülnek.

Egyéb:

- A verseny időrendje tájékoztató jellegű, attól eltérést a versenybíróóság elrendelhet.
- Atlétikában felversenyzés nincs! Mindenki csak saját korcsoportjában indulhat. Kivétel a 2004. évben született középiskolás tanulók, akik az V. korcsoport versenyein indulhatnak, de akkor saját IV. korcsoportjuk Atlétika Pályabajnokság versenyein nem vehet részt.
- A stadionban öltözési lehetőséget biztosítunk, de **minden felszerelést a lelátón kell elhelyezni**, felügyelet mellett!
- Minden egyéb kérdésben a Diákolimpia és a MASZ versenykiírása az irányadó.
- A stadion berendezésében, öltözőben, lelátón okozott bármely kárért a kísérő testnevelő anyagilag felelős. Súlyosabb esetben a versenyből való kizárást vonhat maga után.

Miskolc, 2019. április 3.

Benőcs Dávid
Megyei DSSZE titkár

Atlétika Egyéni Diákolimpia V-VI. korcsoport
Megyei Döntő időrendje 2018/2019. tanév
Miskolc, 2019. április 15-16.

Az időrend tájékoztató jellegű!

2019. április 15. (hétfő)

10.00 óra	110 m gát	fiú	VI. kcsp. időfutam
	magasugrás	fiú	V., VI. kcsp.
	súlylökés	fiú	VI. kcsp.
	gerelyhajítás	fiú	V. kcsp.
10.15 óra	100 m gát	leány	VI. kcsp. Időfutam
10.40 óra	100 m	leány	VI. kcsp. időelőfutam
10.50 óra	100 m	fiú	VI. kcsp. időelőfutam
11.05 óra	100 m	leány	V. kcsp. időelőfutam
11.15 óra	távolugrás	leány	VI. kcsp.
11.20 óra	100 m	fiú	V. kcsp. időelőfutam
11.25 óra	súlylökés	fiú	V. kcsp.
	gerelyhajítás	fiú	VI. kcsp.
11.50 óra	100 m	leány	VI. kcsp. döntő
11.55 óra	100 m	fiú	VI. kcsp. döntő
12.00 óra	100 m	leány	V. kcsp. döntő
12.05 óra	100 m	fiú	V. kcsp. döntő
12.15 óra	400 m	leány	VI. kcsp. időfutam
12.25 óra	400 m	fiú	VI. kcsp. időfutam
12.40 óra	400 m	leány	V. kcsp. időfutam
	távolugrás	leány	V. kcsp.
	diszkoszvetés	leány	VI. kcsp.
12.50 óra	400 m	fiú	V. kcsp. időfutam
13.00 óra	1500 m	leány	VI. kcsp. időfutam
13.10 óra	1500 m	fiú	VI. kcsp. időfutam
13.25 óra	1500 m	leány	V. kcsp. időfutam
	diszkoszvetés	leány	V. kcsp.
13.35 óra	1500 m	fiú	V. kcsp. időfutam
13.50 óra	4x100 m	leány	V-VI. kcsp időfutam
14.00 óra	4x100 m	fiú	V-VI. kcsp időfutam

2019. április 16. (kedd)

10.00 óra	110 m gát	fiú	V. kcsp. időfutam
	távolugrás	fiú	VI. kcsp.
	súlylökés	leány	V. kcsp.
	gerelyhajítás	leány	VI. kcsp.
10.15 óra	100 m gát	leány	V. kcsp. időfutam
	magasugrás	leány	V., VI. kcsp.
10.30 óra	3000 m	fiú	VI. kcsp. időfutam
10.50 óra	3000 m	fiú	V. kcsp. időfutam
11.00 óra	gerelyhajítás	leány	V. kcsp.
11.10 óra	3000 m	leány	VI. kcsp. időfutam
11.20 óra	távolugrás	fiú	V. kcsp.
11.30 óra	3000 m	leány	V. kcsp. időfutam
	súlylökés	leány	VI. kcsp.
11.50 óra	200 m	fiú	VI. kcsp. időfutam
12.00 óra	200 m	fiú	V. kcsp. időfutam
	diszkoszvetés	fiú	VI. kcsp.
12.15 óra	200 m	leány	VI. kcsp. időfutam
12.25 óra	200 m	leány	V. kcsp. időfutam
12.40 óra	800 m	fiú	VI. kcsp. időfutam
12.50 óra	800 m	fiú	V. kcsp. időfutam
	diszkoszvetés	fiú	V. kcsp.
13.05 óra	800 m	leány	VI. kcsp. időfutam
13.15 óra	800 m	leány	V. kcsp. időfutam
13.30 óra	4x400 m	fiú	V-VI. kcsp időfutam
13.40 óra	4x400 m	leány	V-VI. kcsp időfutam

Az időrend tájékoztató jellegű.