



# BORSOD-ABAÚJ-ZEMPLÉN

Megyei Diáksport és Szabadidő Egyesület

**Iroda cím: 3530 Miskolc, Szemere utca 20.**

**E-mail: bendavid17@hotmail.com**

**Honlap: www.borsod-diaksport.hu**

Ikt. szám:

## Atlétika Többpróba Diákolimpia III. korcsoport Megyei Döntő versenykiírása 2018/2019. tanév Miskolc, 2019. május 2.

- A verseny célja: A megyei bajnoki cím eldöntése, országos döntőbe jutás kivívása
- A verseny rendezője: A BAZ Megyei Diáksport és Szabadidő Egyesület
- A verseny ideje: **2019. május 2. 10.00 óra (csütörtök)**
- Helye: Miskolc-Egyetemváros , Miskolci Atlétikai Centrum
- Részvevők: A városkörzeti döntők, és az egyéni összetett verseny győztesei.  
Miskolc város 1-3 helyezett csapatai és egyéni összetett versenyzői,  
meghívottak.
- A versenybírószám elnöke: dr. Madarász János
- Elnökhelyettes: Szűcs Istvánné
- Titkár: Benócs Dávid
- Igazoló: Király Kinga. Réz Attila, Lengyel József
- Versenyszámok: Többpróba fiú és lány csapat és egyéni összetett  
Számai: - 60 m (térdelő rajt)  
- kislabdahajítás  
- távolugrás (60 cm-es sávból)  
- 600 m
- Csapatlétszám: A csapat 5+1 főből áll, de 5 fővel is indítható a csapat, 5 eredménye számít.
- Csapat összetétel: kizárólag 2006-ban és 2007-ben születettek, felversenyzés nincs
- Versenyzés korlátozásai:

*Az a versenyző, aki összetett versenyben indul, az egyéni versenyen csak egy egyéni számban és a váltóban indulhat.*

*Az a versenyző, aki összetett versenyben **nem** indul, két egyéni számban (amelyből csak egy lehet futószám) és a váltóban vehet részt.*

*Amennyiben a versenyző(k) a fentiek ellen vét(enek), az összetett versenyben elért eredménye/eredményük megsemmisítésre kerül.*

- Nevezés: A körzeti DSB vezető **2019. április 28-ig nevezi** az MDSZ honlapján a csapattagok és eredményeik (pontszám) feltüntetésével a körzeti győzteseket, meghívottakat.
- Igazolás: A tanévre érvényesített diákigazolvánnyal, valamint az internetes nevezési lappal igazgatói aláírással és pecséttel. Diákigazolvány elvesztése esetén fényképpel, igazgatói aláírással és pecséttel ellátott iskolalátogatási igazolást kell bemutatni. Bármely dokumentum hiányában a versenyző(k) nem indulhatnak a versenyen. TAJ kártya vagy annak másolata ajánlott!
- Költségek: A verseny rendezési költségeit a megyei DSSZE, a részvétel költségeit az iskolák fedezik.
- Díjazás: Az 1-3. helyezett egyéni összetett versenyzők és többpróba csapatok érem, míg valamennyi csapat oklevéldíjazásban részesül.
- Egyéb:
- 60 méteres síkfutást térdelőrajtból indítjuk.
  - Kislabdahajítás plastoball kislabdával (12 dkg)
  - Távolugrás 60 cm-es ugrósávból. Az ugrás távolságát az elugrás helyétől mérjük.
  - Szöges cipő használható.
  - A hibás rajtot elkövető versenyzőt vagy versenyzőket figyelmeztetni kell. Futamonként csak egy hibás rajtra van lehetőség a felelős versenyzők kizárása nélkül. Ezt követően bármelyik versenyző(k) hajt(anak) végre hibás rajtot abban a futamban, ki kell zárni ő(ke)t abból a versenyszámból. .
  - A versenyen minden olyan kérdésben, amiről a kiírás másként nem rendelkezik a MASZ versenyszabályai és a Diákolimpia Országos Kiírásai érvényesek.
  - A testnevelő az igazolást követően köteles leadni a kitöltött versenyjegyzőkönyvet a számítógépet kezelő kollegának.
  - Holtverseny esetén lásd az országos kiírás.
  - A csapatversenyek során elért eredmények nem vehetők figyelembe az egyéni versenyszámoknál.

Miskolc, 2019. április 19

Benőcs Dávid  
DSSZE titká

**Csoportbeosztás időrendje****(tájékoztató jellegű)****Fiú**

<b>Idő</b>	<b>100m</b>	<b>Távolugrás (cél melletti ugrógödör)</b>	<b>Kislabdahajítás</b>	<b>600m</b>
10.00				
10.15	A+ egyéni összetett.			
10.30				
10.45	B			
11.00		A+ egyéni összetett	B	
11.50		B		
12.30			A+ egyéni összetett	
13.00				Folyamatosan az erőssorrend alapján

**Leány**

<b>Idő</b>	<b>100m</b>	<b>Távolugrás (rajt melletti ugrógödör)</b>	<b>Kislabdahajítás</b>	<b>600m</b>
10.00	A+ egyéni összetett			
10.15				
10.30	B			
10.45				
11.00		A+ egyéni összetett	B	
11.50		B		
12.30			A+ egyéni összetett	
13.00				Folyamatosan erőssorrend alapján

A 600 m-es síkfutást a négy szám után elért erőssorrend alapján 3-3 csapatonként indítjuk folyamatosan! A csoportokat a beérkezett eredmények (pontszám) alapján alakítjuk ki.