

***Legyél tanuló az élet iskolájában***  
***Ami az iskolai oktatásból kimaradt!***

Édesanyaként, nagymamaként, pedagógusként, életmód tanácsadóként, jógaoktatóként írtam ezt a könyvet.

Ez a könyv neked szól, ha azt gondolod, szükséged van még ismeretekre, eszközökre, módszerekre, amelyekkel bármikor, bármilyen helyzetben boldogulhatsz, és hozzájárulhatsz saját fejlődésedhez, életed boldogulásához.

Ez a könyv neked szól, ha arra vágysz, hogy egészséges, boldog, sikeres életet élj, és elhatároztad, hogy teszel is azért, hogy így legyen.

Bármilyen is vagy most, bárhol is tartasz most, bármit láttál, bármire tanítottak - mivel minden változó-, mindent megváltoztathatsz, és mindent elérhetsz, amit csak szeretnél.

*Sütő Ágnes*

***„Nem azok az életélvezők, akiknek minden dologból a legjobb van, hanem azok, akik a legjobbat tudják kihozni abból, amijük van.”***

***/Dr. Bagdy Emőke/***

A szerző, Sütő Ágnes ízig-vérig pedagógus. Biológia-testnevelés szakos tanár, sportszervező, tanácsadó, aki szilárd meggyőződésekkel, erős hittel él, akit embersége, empátiás viszonyulása, életfilozófiája tesz vonzóvá, elhivatottsága pedig lenyűgöző. Annyira feltárulkozóan őszinte, hogy a bevezetőben önmagáról is vall, hitelessé és vonzóvá téve nevelői szándékait, gyermekszeretetét. Tanításait egy-egy fejezetbe sűrítve tematizálja, ekképp rendkívül gazdag repertoárt nyit meg az olvasó előtt, mint pl. az élet értelme, célja, a személyes célok világa, önismeret, önkép, önbecsülés, hit, egészséges életmód, pozitív gondolkodás, egész életen át tartó tanulás, boldogság, családi élet, szeretet-nyelv, spiritualitás, test-lélek-szellem, stb..

*Prof. Dr. Bagdy Emőke*